

# MAITE SANCHIS

Coaching para funcionarios/as y opositores/as

Te ayudo a recuperar la motivación, a creer en ti y aclarar cuál es ese futuro que te ilusiona y quieres conseguir.

## ERES...



### Funcionario/a y:

- ¿Estás desmotivado/a y has perdido la ilusión por tu trabajo?
- ¿Sientes frustración porque te da la sensación de que podrías dar más de ti y sientes que no te dan la oportunidad de hacerlo?
- ¿No sabes cómo lidiar con el ambiente que hay en tu trabajo y comunicar adecuadamente lo que sientes y necesitas?

### Opositor/a y:



- ¿Sientes miedo y ansiedad porque te juegas mucho a una carta?
- ¿Estás desmotivado/a porque has oído demasiadas veces que es muy difícil conseguirlo y que la mayoría de plazas están dadas?
- ¿Tienes dudas de si realmente es lo que quieres y de si vale la pena tanto esfuerzo?

Sesión de orientación gratuita para que exploremos dónde te gustaría estar en un futuro y cuáles son los primeros pasos para conseguirlo.

 60 min

## PROGRAMA FUNCIONA

### CONSEGUIRÁS:

- Clarificar ese futuro profesional que deseas.
- Cambiar tu mentalidad y conseguir esa motivación y confianza en ti que ahora te faltan.
- Comunicar con asertividad sin generar conflicto.
- Vencer los miedos que te bloquean
- Trazar un plan de acción que te acerque, sesión a sesión, a tu objetivo



658 16 11 64



maite sanchis



info@maitesanchis.es



beacons.ai/maitesanchis