



REDUCE



MANUAL de BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES en EL PERELLÓ



Depósito legal:

Patrocina: Diputación de Valencia

Edita: Ayuntamiento de El Perelló (Valencia).

Edición autorizada por el Ayuntamiento de Genovés para el uso de la publicación “Codi de bones pràctiques ambientals a Genovés” como modelo para la realización de la presente publicación.

Diseño y maquetación: Natura y Cultura Servicios Ambientales, SL

Texto: E. Alejandra López, J. Albano López y José M. Vaquera

Ilustraciones y fotografías: Natura y Cultura Servicios Ambientales, SL

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES de EL PERELLÓ





MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE EL PERELLÓ

Este manual de buenas prácticas ambientales pretende ser una ayuda para las personas que quieren hacer de El Perelló un lugar para vivir felizmente hoy y en el futuro. Es un manual destinado a quienes piensan en el futuro de sus hijos e hijas.

El manual surge del proyecto de Agenda Local 21 que ha puesto en marcha el ayuntamiento para impulsar el desarrollo sostenible.

Las recomendaciones que se ofrecen son sencillas, pero importantes para el medio ambiente, para la convivencia y el respeto; pero también para la economía doméstica.

Participar es sencillo, solo supone cambiar algunos hábitos y pensar en el futuro de El Perelló, tu pueblo.

ÍNDICE

EN CASA	8
Residuos	9
<i>Sugerencias para reducir</i>	12
<i>Sugerencias para reutilizar</i>	13
<i>Recogida selectiva para el reciclado</i>	14
Ecoparque de Sueca	18
Agua	23
Energía	27
EN LA VÍA PÚBLICA	32
Movilidad	33
El ruido	35
Espacios comunes	37
EN LA PLAYA	38
EN LA AGRICULTURA	42



EN CASA

RESIDUOS

Entendemos por **residuo** cualquier sustancia u objeto del cual su poseedor se desprenda o del que tenga la intención u obligación de desprenderse.

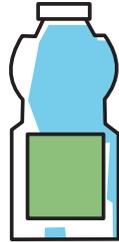
Los **residuos urbanos** son los generados en los domicilios particulares, comercios y oficinas, así como todos los restos de la misma naturaleza (limpieza de vía pública, zonas verdes, muebles, ruinas de obra menor o reparación domiciliaria, entre otros) generados en el interior del municipio.

La gestión de los residuos sólidos urbanos supone grandes costos y problemas ambientales en nuestro municipio. Por lo que se precisa un cambio de hábitos de consumo orientados a la reducción además de sistemas que faciliten su reciclado y valorización.

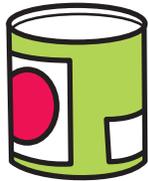
Uno de los problemas más graves, en relación a los residuos, es la visión simplificada que, en muchos casos, tenemos de ellos. Nuestra percepción no debe quedar reducida a que tomamos productos de una estantería, los utilizamos y en el mejor de los casos, los depositamos en el contenedor de recogida selectiva.



VIDRIO



PLASTICO



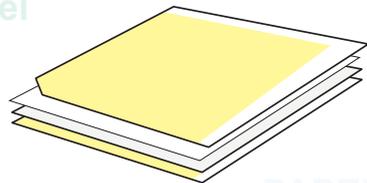
HIERRO



ALUMINIO



Aluminio
Plástico
Papel



PAPEL

Cambios en los residuos

A finales del siglo XIX la producción de residuos era de unos 0,25 Kg por persona y día; hacia 1970 era de 0,65 Kg por persona y día; en el año 2009, en El Perelló, se produce aproximadamente una media de 1,5 kg por persona y día.

La **gran cantidad de residuos** es un problema al que debemos añadir la incorporación de **nuevos tipos de materiales**, de nuevos residuos. En la última mitad del siglo XX aparecieron, por ejemplo:

- los residuos de envases de aluminio de los refrescos
- los plásticos presentes en la mayoría de los utensilios
- los aparatos domésticos
- y los bricks.

La gran variedad de materiales dificulta la gestión, pues hace difícil la separación en origen y necesario implantar nuevas soluciones.

En El Perelló se producen todos los días entre 3 y 4 toneladas de residuos



Otros



Soluciones para reducir el impacto de los residuos

En primer lugar es imprescindible tener presentes dos premisas o necesidades:

- Identificar como causa del problema generado por los residuos el modelo consumista de nuestra sociedad.
- Ser conscientes de que cada uno de nosotros, en mayor o menor grado, somos parte del problema.

Para ser partícipes de la solución se recomienda aplicar la **REGLA DE LAS 3 R**. Por orden de importancia, para elegir la mejor opción, las tres erres son:

- 1 REDUCIR**
- 2 REUTILIZAR**
- 3 RECICLAR**
RECOGIDA SELECTIVA

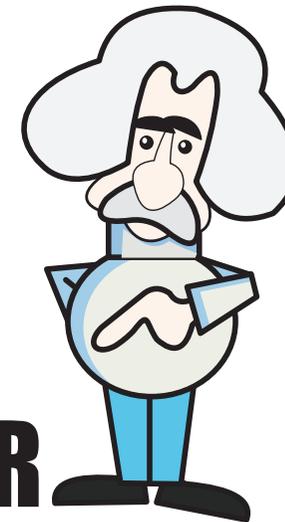
Tenemos que ser conscientes que **la clave para la solución está en la REDUCCIÓN**, especialmente de los bienes y productos obtenidos con materia prima no renovable o los que incorporan tóxicos que afectan a la salud de las personas y del medio ambiente.

REDUCE

REUTILIZA

RECLICLA

1R



Adquiere solo los productos que necesites y en las cantidades que vayas a utilizar.

SUGERENCIAS PARA REDUCIR

Estas son algunas de las sugerencias que podemos seguir y reduciremos el número de residuos generados:

- Evita los productos de usar y tirar (vasos, platos y cubiertos de plástico, cámaras de fotos, entre otros).
- Para la compra lleva cesta o carro, no aceptes bolsas de plástico.
- Compra productos con la menor cantidad de envases posible. Si puedes compra productos a granel.
- Compra productos de temporada y artesanos evitando bandejas y plásticos de embalaje.
- Mejor los productos locales.
- Utiliza únicamente el detergente que necesitas, la limpieza y blancura no mejoran por utilizar más detergente del necesario.
- Compra la cantidad de medicamentos más ajustada posible a la dosis que vayas a necesitar.
- En el colegio, en el trabajo y en casa no malgastes el papel, y utilízalo siempre por las dos caras.
- Compra la cantidad menor posible de productos peligrosos. Si son objetivos de adquisición corriente compra en tamaño familiar.
- Haz durar tus pertenencias cuidándolas y restaurándolas o reparándolas, menos cosas irán a la basura.
- Antes de imprimir correos o documentos verifica si es verdaderamente necesario hacerlo.

SUGERENCIAS PARA REUTILIZAR

Para aquellos productos que necesariamente compramos y para los que nos obligan a utilizar envases y embalajes:

- Compra productos de segunda mano.
- Colabora con las ONGs y entidades benéficas cediendo todo aquello que no utilices y que está en buenas condiciones de uso (ropa, zapatos, libros, ordenadores... cualquier cosa).
- Los textiles en mal estado los puedes utilizar como trapos.
- Cuando puedas, utiliza el sistema de depósito y retorno para los envases de bebida.
- Utiliza el papel impreso por una sola cara para hacer borradores o tomar notas.
- Utiliza papel reciclado.

¿Sabías que? para fabricar 1 tonelada de papel se necesitan:

Papel nuevo



17 árboles (2.385 Kg de celulosa)
100 m³ de agua
7.600 Kw

Papel reciclado



0 árboles (0 Kg de celulosa)
20 m³ de agua
2.850 Kw

... Por lo tanto, utiliza papel reciclado.



La REUTILIZACIÓN supone dar un nuevo uso a un objeto o material, bien para el mismo fin para el que se creó (por ejemplo botellas de vidrio retornable) o bien para otro distinto (por ejemplo convertir una lata de refresco en portapapeles).

La reutilización es importante por que alarga la vida de los materiales con el consiguiente ahorro de materia prima y energía. En algunas ocasiones, por ejemplo en caso de cartuchos de tóner, tiene especial importancia pues evita la generación de residuos peligrosos. La reutilización por rellenado supone además un ahorro económico.

RECOGIDA SELECTIVA PARA EL RECICLADO

El RECICLAJE supone la obtención de materias primas a partir de elementos de desecho del consumo, reincorporándolas al ciclo productivo y evitando que tengan que ser depositados en vertederos.

Los habitantes de El Perelló participan en el reciclaje a través de la recogida selectiva y la separación en origen, clasificando y depositando los materiales en los contenedores específicos distribuidos en el municipio.

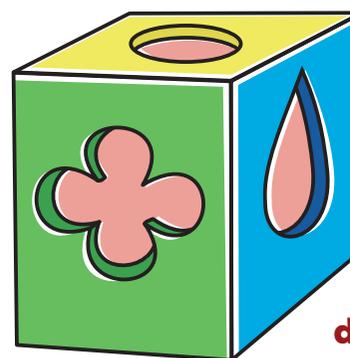
Para participar en la recogida selectiva hemos de estar informados de las alternativas disponibles y, en cualquier caso, conocer en que contenedor hemos de depositar cada tipo de residuo y como hacerlo.



El Ayuntamiento tiene distribuidos por el municipio contenedores para la recogida selectiva:

- 12 para papel y cartón*
- 15 para el vidrio*
- 13 para envases ligeros*
- 2 para ropa*
- 44 para resto*

cumpliendo sobradamente los ratios recomendados en el Plan Zonal de Residuos.



Aprende a clasificar tus residuos. Luego deposítalos en los contenedores correspondientes.

CONTENEDOR AZUL (papel y cartón)

- Las cajas deben de plegarse para reducir espacio e introducirlas dentro del contenedor, no las dejes fuera: da un aspecto de suciedad.
- No han de depositarse los bricks.
- Los comercios, en especial, deben de hacer uso correcto del contenedor.
- Utiliza una bolsa de papel o caja de cartón para acumular periódicos viejos, propaganda, papel usado y cartón plegado.
- No dejes el papel en el contenedor dentro de bolsas de plástico.
- No depositar: papel manchado de grasas, pañales, papel de aluminio, servilletas de papel sucias.



Si envases de cartón,
papel usado, revistas,
periódicos, bolsas de papel...

CONTENEDOR VERDE (vidrio)

- **No deben depositarse** cristales planos (cristales de ventana o espejos), bombillas, fluorescentes, copas o vasos ya que pueden contener metales tóxicos.
- Es muy importante la participación de grandes generadores como bares y restaurantes.

El reciclado de un quilo de vidrio supone el ahorro del 100% de la materia prima, un 26% de la energía y un 56% del agua. Además se evita en un 20% la contaminación atmosférica.

*botellas de vino, cava, licor...
frascos de perfume, tarros de
mermelada, tarros de conserva*





Sí

*envases de metal
bricks
envases y bolsas de plástico*



Es para los residuos que no pueden recogerse por otras vías, incluye la materia orgánica hasta que se implante su recogida selectiva.

CONTENEDOR AMARILLO (ENVASES DE PLÁSTICO Y METAL, Y BRICKS)

- Para envases de plástico como botellas, bolsas, botes de yogur y bandejas de “corcho blanco”; bricks y envases metálicos de aluminio y hojalata (latas de refresco, botes de conserva, botes de spray, envases de champú y de productos de limpieza, entre otros).
- Aplasta los envases para reducir su volumen.
- Asegúrate que los envases están completamente vacíos.
- En los productos de limpieza y cosméticos utiliza presentaciones en barra o pulverizadores manuales, descarta los esprais.
- Evita los aerosoles ya que destruyen el medio ambiente y son inflamables.

CONTENEDOR DE RESTO

- No depositar elementos tóxicos (pilas, radiografías y productos químicos).
- La basura debe depositarse en bolsas perfectamente cerradas.
- Los comercios que generan residuos orgánicos (restos de pescados, vegetales o carne) tomarán todas las medidas para no ensuciar los contenedores y generar malos olores que molesten al vecindario.
- El contenedor de basura debe utilizarse dentro del horario establecido por el ayuntamiento.

CONTENEDOR DE ROPA Y TEXTILES

- La ropa que esté en buen estado, puedes donarla o depositarla en uno de los dos contenedores de ropa instalados en el municipio. Uno de ellos se encuentra ubicado en la calle *Roger de Lluria* y otro en la avenida *del Panta*.
- Los textiles de gran dimension (cortinas, alfombras o toallas) se han de tirar en el ecoparque.



Puedes hacer tus nuevos diseños a partir de ropa usada

MEDICAMENTOS

- Deposita en los contenedores específicos de farmacias o del ecoparque los restos de productos, los caducados y sus envases.



En las farmacias busca este símbolo

PILAS

- Las pilas botón y las pilas desechables (residuos peligrosos) se depositarán en los contenedores ubicados en el ayuntamiento, el colegio, el bazar Tio Pepe y la Ferretería. También puedes depositarlas en el ecoparque de Sueca.
- Utiliza pilas recargables, aunque cuesten más són mucho más rentables.
- Evita siempre que puedas las pilas botón. Si has de comprarlas elige la de litio, las de óxido de plata o zinc-aire (no tienen mercurio o tienen poco).



Nunca tires las pilas a la basura. Las pilas botón son muy perjudiciales para el entorno: contaminan el suelo y el agua



El ecoparque de Sueca está localizado en la siguiente dirección:

C/Partida de les Cendroses, s/n

46410 Sueca (Valencia)

Tlf. 617.87.64.15

ECOPARQUE DE SUECA

Los ecoparques son instalaciones de gran superficie de recogida de residuos domésticos, ubicados cerca de los núcleos urbanos. Se han de llevar todos aquellos residuos que por su composición y/o dimensiones necesitan un tratamiento especial y no pueden ser recogidos por los contenedores ubicados en la calle.

El ecoparque de Sueca está a disposición de todos los vecinos y vecinas de El Perelló y tiene el siguiente horario:

DE LUNES A JUEVES de 9:00 a 18:00 h
SÁBADO Y DOMINGO de 9:00 a 13:00 h
VIERNES CERRADO.

Los residuos que se pueden depositar son los siguientes:

Muebles y enseres

- No deposites voluminosos, muebles y otros enseres en vertederos incontrolados.
- Si el ecoparque está cerrado, no dejes nada fuera del recinto. Confirma el horario del ecoparque antes.

NOTA IMPORTANTE: los muebles y enseres se pueden depositar en la acera junto a los contenedores entre las 20:00 h del día anterior a la recogida y las 10 h. Las personas de movilidad reducida pueden solicitar al ayuntamiento la recogida a domicilio.

Aceite vegetal de cocina

Los aceites de cocina son contaminantes del agua, producen malos olores en las tuberías y su gestión en las depuradoras es costosa. Si los llevas al ecoparque pueden ser gestionados y reutilizados para fabricar biodiesel, cosméticos, jabón y otros productos.

- Utilízalo todas las veces que puedas, no lo malgastes.
- No tires el aceite por la fregadera.

Escombros

En el ecoparque debemos depositar las ruinas de obras y de reparaciones domésticas. Se deben depositar en el contenedor de inertes.

- No mezclar los escombros con plásticos, metales como ventanales, botes y otros elementos impropios.

Restos vegetales

Los restos de poda, desbroce o similares tienen un contenedor específico en el ecoparque. Estos residuos tienen un gran volumen y no deben depositarse en el contenedor de resto de la basura.



¿Qué hacer con el aceite de freír?

1. Puedes hacer jabón
2. Llévalo al ecoparque o al contenedor específico
3. Introdúcelo en una botella o recipiente y tíralo a la basura
4. Empapa un papel y tíralo a la basura



Los restos de poda al ecoparque nunca en el contenedor de resto



NUNCA tires un producto tóxico por el inodoro o la fregadera. Tampoco a los contenedores situados en la calle



RESIDUOS PELIGROSOS

Al ecoparque **debemos llevar** especialmente los residuos peligrosos, aquellos que tienen en su composición algún elemento que puede ser tóxico o dañino para el medio ambiente o la salud de los seres vivos, en particular de las personas.

- Reduce el consumo de productos como lejía y sulfamán, utilízalos con moderación.
- No mezcles productos químicos.
- Comprueba la fecha de caducidad.

Pinturas y productos de bricolaje

En el mantenimiento del hogar precisamos algunos productos, pero tengamos en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Compra pinturas orgánicas o al agua, en su composición no presentan metales pesados ni disolventes. Así no contaminaremos el agua ni la capa de ozono. Por otra parte son mucho menos nocivas para la salud.
- Utiliza pinceles o brochas. Si es necesarios utiliza pistolas mecánicas, evita los aerosoles.
- **MUY IMPORTANTE:** los restos de pinturas, barnices o similares llévalos al ecoparque dentro de sus envases originales.

Aceites de motor

El aceite de motor es muy contaminante por contener metales pesados, por tanto:

- Cambia el aceite en talleres de El Perelló y asegúrate de que se gestiona bien.
- Si lo cambias personalmente, almacénalo y llévalo al ecoparque. NUNCA desechar en alcantarillado o en el campo.

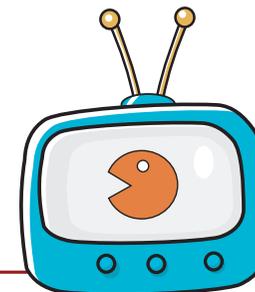


*Un litro de aceite de motor usado puede **contaminar UN MILLÓN** de litros de agua.*

Electrodomésticos y equipos informáticos

Vivimos en la era de la electrónica y la informática. Con rapidez muchos aparatos se estropean.

- Los congeladores, los frigoríficos y los aparatos de aire pueden contener CFCs que destruyen la capa de ozono o aceites, debes llevarlos al ecoparque o te los debe retirar la empresa que te vende uno nuevo.
- Los equipos electrónicos (TVs, ordenadores, teléfonos, consolas...) contienen metales pesados. Déjalos en la tienda al comprar los nuevos o llévalos al ecoparque.
- Los tóner y cartuchos de tinta de impresoras siempre que puedas recárgalos. Nunca los tires a la basura después de usados.
- En muchos casos se puede gestionar la retirada y reutilización con ONGs.





HAZ UN CONSUMO RESPONSABLE DE LOS PRODUCTOS. La mejor forma de contribuir a la conservación del medio ambiente y de sus recursos es evitar el despilfarro de materias primas, agua y energía. Nuestra salud lo agradecerá y el futuro de nuestras hijas e hijos será mejor.

Radiografías

Son muy contaminantes por contener metales como plata y mercurio. Es fundamental depositarlas en el ecoparque.



Bombillas y tubos fluorescentes

La Ley regula la gestión de los aparatos eléctricos y electrónicos. Señala que deben reciclarse las bombillas de bajo consumo, los tubos fluorescentes, las bombillas de descarga y LEDS retrofit. No se reciclan las bombillas de filamento y las halógenas. Todas deben dejarse en las tiendas de electrodomésticos o llevarse al ecoparque.

Vehículos fuera de ocasión

Los vehículos en desuso contienen metales y líquidos contaminantes, se llevarán a un desguace que realice la correcta gestión de cada uno de sus componentes.

- La batería es uno de los elementos más peligrosos, tiene ácidos y plomo. Por ello, siempre que la cambiemos la depositaremos en el ecoparque o la dejaremos en el taller mecánico autorizado y que realice una correcta gestión (exígelo).

AGUA

El agua es imprescindible para la vida. Es un constituyente fundamental de los organismos e interviene en gran parte de las reacciones metabólicas. Además, es necesaria para la vida cotidiana (higiene personal, actividades domésticas...), en la industria, en la agricultura, el turismo y la dinámica urbana.

El artículo 2 de la Carta Europea del Agua señala:

Los recursos de agua no son inagotables, es necesario conservarlos, controlarlos y, siempre que sea posible, incrementarlos.

El consumo del agua en el sector litoral de Sueca, que incluye El Perelló y El Mareny de Barraquetes es:

<i>Consumo en m³ según facturación de 2010</i>	
<i>1^{er} trimestre</i>	<i>59.000</i>
<i>2^o trimestre</i>	<i>61.000</i>
<i>3^{er} trimestre</i>	<i>239.000</i>
<i>4^o trimestre</i>	<i>146.000</i>
<i>Consumo total</i>	<i>505.000</i>

*Tabla: consumo de agua en el sector litoral.
Fuente: Aigües i Sanejament de Sueca*

Debemos recordar que el agua existente en el planeta, en su mayor parte, forma los océanos y los mares.

Si pudiésemos poner el agua del planeta en 10 botellas, veríamos que 9 botellas y la mayor parte de la que hace 10, serían de agua salada. La última botella tendría un poco de agua congelada (2/10) y el agua restante (1/10) es el agua disponible.



El 97% del agua del planeta es salada. Únicamente el 3% del agua es dulce. De este agua dulce, el 2% se encuentra en estado sólido, en forma de hielo, en los polos. El agua dulce restante es el 1% y corresponde al agua líquida presente en la atmósfera, en los ríos y en el agua subterránea.

Los problemas ambientales relacionados con el agua por los que El Perelló se ve afectado son la contaminación y la escasez. Foto: agua eutrofizada y residuos en la marjal.



LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA

Encontramos problemas de contaminación en la marjal y los acuíferos, por la infiltración de productos utilizados en el medio agrario. Por otro lado, no podemos olvidar los procesos de contaminación doméstica del agua al tirar por la fregadera o el inodoro distintas sustancias y objetos.

- No tires por la fregadera o el inodoro: lejía, barnices, restos de productos de limpieza, restos de pintura y otros productos químicos. Tampoco los restos de aceites de freír y de las conservas.
- El inodoro no debe utilizarse como papelera. Tira a la basura los bastoncillos, preservativos, compresas, salvaslips.
- Utiliza las dosis precisas de jabón y detergente. Si pones más cantidad no lavarás mejor y contaminarás el agua.
- Usa productos de limpieza ecológicos o caseros. Evita los productos con fosfatos.
- Para lavarte el pelo, utiliza champú de hierbas o jabones neutros. No utilices champú anticaspa de sulfuro de selenio, es muy contaminante.

El Perelló está íntimamente ligado al agua: economía, paisaje, playa, marjal, historia, futuro...





Ten los grifos
abiertos el menor
tiempo posible...

LA ESCASEZ DE AGUA

La disponibilidad de agua es cada vez menor y el abastecimiento supone costos importantes, tanto económicos como ambientales. El precio, la facilidad con la que llega a casa o el desconocimiento, pueden influir en el derroche que hacemos del agua. Para ahorrar agua:

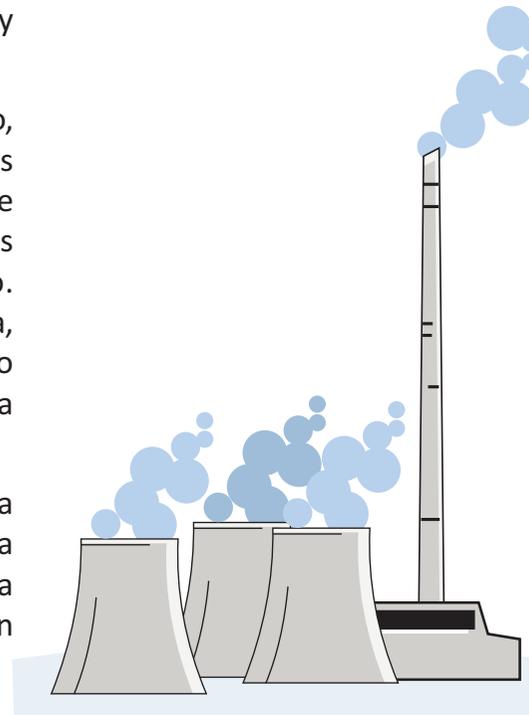
- Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, te afeitas, te enjabonas en la ducha, etc.
- Puedes disminuir hasta un 50% el consumo de agua colocando sistemas de ahorro en la ducha, la cisterna o los grifos.
- Repara los grifos que gotean y vigila los grifos mal cerrados. Una gota por segundo son 30 litros al día.
- Tira de la cadena del inodoro sólo si es necesario, no lo utilices de cenicero o papelera. Ahorrarás los 6-8 litros de agua que contiene la cisterna.
- Dúchate en lugar de bañarte, ahorrarás hasta 150 litros y consumirás menos energía.
- Asegúrate de que el lavavajillas o la lavadora estén llenos. Usa ciclos cortos y sin prelavado.
- Riega las plantas a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde. Si riegas a mediodía parte del agua se evaporará por el calor.
- Utiliza la escoba en lugar de la manguera para limpiar patios y terrazas. Y para limpiar el coche llena un cubo o hazlo en la estación de lavado.

ENERGÍA

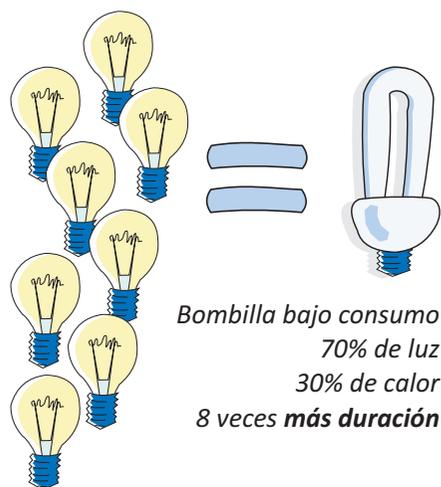
Al igual que ocurre con el agua, no hacemos un uso racional de la energía, un recurso de gran influencia ambiental y económica.

Las fuentes de energía que más se utilizan (carbón, petróleo, gas natural y energía nuclear) producen grandes cantidades de energía a bajo precio, pero dañan el medio ambiente pues generan residuos muy peligrosos y gases contaminantes que contribuyen al efecto invernadero. Además utilizan materiales o recursos limitados del planeta, de manera que a medida que los utilizamos se van agotando y encareciendo. Cada Kw de energía que ahorramos ayuda a reducir la contaminación.

Es importante conocer nuestro consumo energético, para ahorrar eficazmente y evitar malgastar energía. En casa consumimos alrededor de un 64% de energía en la calefacción y el agua caliente, un 25% en iluminación y un 11% en la cocina.



*Ahorra en calefacción y en refrigeración,
es donde más energía se consume*



Bombilla convencional
10% de luz
90% de calor
8 veces **menor** duración



Para ahorrar en electricidad

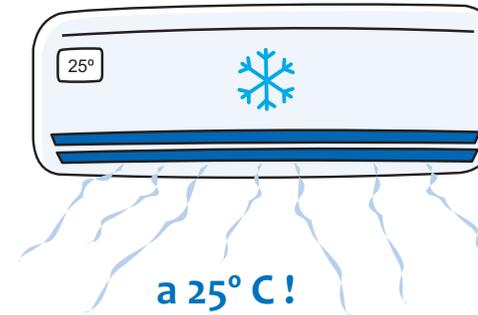
Para ahorrar energía, reducir el gasto económico y ayudar al medio ambiente, sigue los siguientes consejos:

- Cambia las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo o mejor por LEDs. Aunque son un poco más caras que las convencionales, la inversión se recupera en poco tiempo.
- Apaga totalmente los aparatos electrónicos (TV, video...) evita dejarlos en “stand by” o consumo de espera.
- Apaga las luces de las habitaciones cuando salgas de ellas, a excepción de los fluorescentes, que gastan mucha energía si se encienden y apagan continuamente.
- En la cocina adapta el tamaño del recipiente al de la fuente de calor (electricidad o gas).
- Aprovecha la luz natural, ahorrarás y tus ojos te lo agradecerán.
- Compra electrodomésticos de la máxima eficiencia energética, mejor de clase A.
- Abrir y cerrar el frigorífico constantemente o introducir alimentos calientes aumenta la temperatura y hace trabajar al motor para refrigerar.
- Seca la ropa al aire o al sol y evita la secadora.
- Utiliza pilas recargables en la red eléctrica o mejor compra cargadores solares de pilas.
- Utiliza la lavadora y el lavavajillas cuando estén llenos.

Para ahorrar en calefacción y aire acondicionado

Muy importante y a tener en cuenta. Podemos ahorrar mucha energía y dinero:

- Programa el termostato de la calefacción y de la refrigeración para que los aparatos consuman el mínimo manteniendo el confort. En verano la temperatura de confort está en 25°C y en invierno en 20°C. Cada grado de diferencia incrementa enormemente el consumo energético.
- Limpia la caldera cada año para eliminar restos de cenizas y limpia los filtros del aire acondicionado, mejora el rendimiento.
- Aisla bien, conseguirás un ahorro medio de un 20%. Revisa los puntos de pérdida de calor o entrada de frío: marcos de las puertas y ventanas y los huecos de las persianas.
- Si tienes que instalar calefacción ten en cuenta que los calefactores eléctricos tradicionales tienen solo un 30% de eficiencia, mientras que la calefacción de gas presenta una eficiencia de más del 80%, o los radiadores eléctricos de calor azul (bajo consumo y alto rendimiento).
- Para ventilar la habitación son suficientes 10 minutos. Además, mejor hazlo cuando la calefacción no esté encendida.



Para ahorrar en agua caliente

Podemos ahorrar mucha energía en el agua caliente si aplicamos los siguientes consejos:

- Al lavarte las manos y los dientes utiliza agua fría. Cuando salga caliente ya habrás acabado y sentirás un mayor frescor en la boca.
- Cierra el grifo de la ducha mientras te enjabonas. Además del ahorro energético consumes menos agua, tal como hemos indicado anteriormente.
- Haz una revisión periódica de tu calentador de gas. Si es eléctrico, instala un temporizador que apague la instalación cuando no se utiliza.
- Considera las alternativas disponibles. Puedes utilizar placas solares para el suministro de agua caliente y para la calefacción de la vivienda. En El Perelló hay mucho sol.

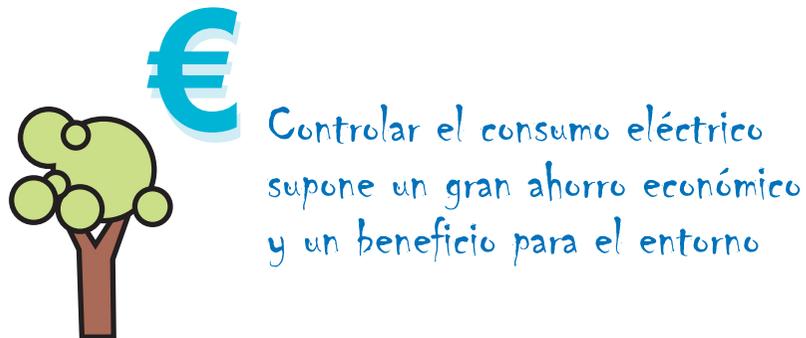


Las placas solares de energía térmica se amortizan en pocos años

Interpretación de las etiquetas

Los electrodomésticos se pueden clasificar por el nivel de eficiencia energética. En función de la media los podemos clasificar de la siguiente forma:

LOS MÁS EFICIENTES	A	Muy alto nivel de eficiencia; consumo energía inferior al 55% de la media
	B	Consumo energía entre el 55% y el 75% de la media
	C	Consumo energía entre el 75% y el 90% de la media
CONSUMO MEDIO	D	Consumo energía entre el 90% y el 100% de la media
	E	Consumo energía entre el 100% y el 110% de la media
ALTO CONSUMO	F	Consumo energía entre el 110% y el 125% de la media
	G	Consumo energía superior al 125% de la media



**EN LA
VÍA PÚBLICA**

MOVILIDAD

Nos desplazamos para ir al trabajo, a estudiar o hacer la compra. La elección del método de transporte dependerá de la proximidad, el tiempo disponible y nuestra conciencia ambiental.

Andando, en bicicleta, en patines, en transporte público o en coche.

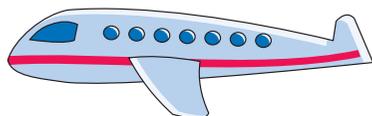
Todos los medios de transporte nos dan un servicio, pero cada uno tiene una repercusión en el medio ambiente y en la sociedad. El uso y el número de vehículos privados ha aumentado considerablemente en los últimos años, también la emisión de gases nocivos como el CO₂, NO₂, SO₂HC, plomo...

La movilidad sostenible busca el uso racional del vehículo privado, fomenta la diversificación de las modalidades de transporte público eficientes, da prioridad a la movilidad a pie o en bicicleta y apuesta por la pacificación del tráfico y la recuperación de las calles como espacios para la convivencia ciudadana.

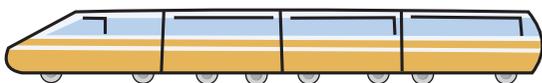




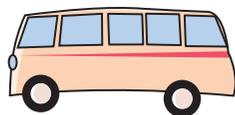
2,6 kg de CO₂ (gasolina)
2,35 kg de CO₂ (diésel)



0.11-0.18 kg de CO₂



0.06 kg de CO₂



0.05 kg de CO₂

*Emisión de CO₂ por pasajero
y km de los distintos tipos de
transporte*

RECOMENDACIONES PARA LA MOVILIDAD

- Realiza las compras en comercios de El Perelló, así no necesitarás el coche.
- Por el municipio desplázate andando o en bicicleta, lo que supondrá un gran ahorro energético, harás ejercicio y tendrás mejor salud.
- Utiliza el transporte público y comparte el coche.
- Si tienes que coger el coche conduce de forma ecológica: utiliza marchas largas, velocidad uniforme, conduce de forma suave, levanta el pie del acelerador y manten la marcha engranada (ahorrarás hasta el 20% de combustible y disminuirán los costos por mantenimiento).
- Detén el motor si vas a estar parado más de 1 minuto.
- Ajusta los grados de la calefacción o refrigeración a la temperatura que te sientas confortable.
- Al comprar un coche elige de alta eficiencia energética, bajo consumo y bajas emisiones a la atmósfera.
- Cuando acudas al taller o desguace, asegúrate que se lleva a cabo una gestión correcta de los residuos o materiales generados.

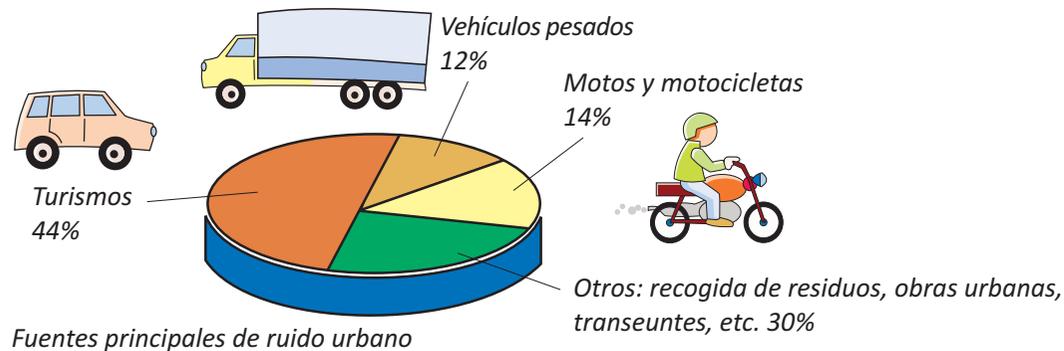
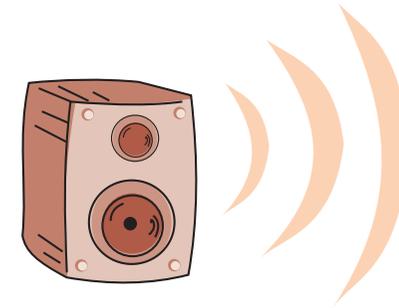
**En El Perelló las distancias son
cortas: camina y utiliza la bici**

EL RUIDO

El ruido es un sonido molesto que cuando sobrepasa ciertos límites se considera contaminación acústica o contaminación atmosférica. Ésta ocasiona problemas en la salud de las personas como: estrés, nerviosismo, irritabilidad, insomnio y otros más.

Por otra parte, el ruido afecta a la fauna: cambios en el comportamiento de apareamiento, en la búsqueda de alimento, abandono de nidos y de hábitat, entre otros. Aspecto a tener en cuenta en la zona húmeda de El Perelló.

Para disminuir o minimizar el ruido se pueden llevar a cabo diferentes acciones colectivas a nivel del municipio o individuales en el hogar o los establecimientos comerciales e industriales.



Fuentes principales de ruido urbano

**EN EL PERELLÓ
CONVIVIMOS
MUCHAS PERSONAS**



**TEN EN CUENTA
AL VECINDARIO:
NO HAGAS RUIDO**

Para reducir la contaminación acústica puedes seguir los siguientes consejos:

- El uso del claxon genera molestias innecesarias a la ciudadanía, utilízalo únicamente cuando sea necesario.
- Cumple con las limitaciones de velocidad establecidas en El Perelló y haz un correcto mantenimiento del vehículo, así se reducirá el ruido emitido por tu coche y la consiguiente afección al vecindario.
- Modera el volumen de tus conversaciones y de la música del coche en tus actividades de ocio, en especial en el horario nocturno. Las personas necesitan descansar.
- En casa, mantén el volumen de la radio, la TV y los equipos de música a un nivel bajo.
- Recuerda que en El Perelló existe una normativa vigente que regula el horario para realizar las obras privadas y públicas.
- Educa a tu perro para que no ladre.
- Insonoriza las habitaciones de la casa donde realices actividades ruidosas como: tocar instrumentos, cantar, utilizar máquinas de coser...
- Respeta los horarios y los niveles de emisión indicados en la Ordenanza Municipal de El Perelló sobre protección contra ruidos y vibraciones, en la que se prohíbe la actividad perturbadora en viviendas en especial de 22:00 h a 8:00 h (fiestas, juegos, arrastre de muebles o enseres, reparaciones, etc.).

ESPACIOS COMUNES

La **limpieza de las calles** ha sido tradicionalmente muy participativa en El Perelló. Los cambios sociales y urbanísticos de los últimos años, así como el incremento en el número de animales de compañía han tenido como resultado que la limpieza viaria sea menor.

La limpieza de los espacios comunes es imprescindible para la calidad de vida. El mantenimiento supone un costo importante que pagamos de los impuestos municipales. Está en nuestras manos y debemos participar tanto en la limpieza como en el mantenimiento de los espacios comunes, siguiendo estos sencillos consejos:

- Deposita los papeles, colillas y otros residuos en las papeleras o los contenedores apropiados. No tires residuos y restos al suelo.
- Recoge los excrementos de tu perro y evita que orine en fachadas y otros elementos públicos.
- Haz un uso correcto de los bancos, el resto del mobiliario urbano y los espacios ajardinados.
- Respeta el sistema dunar, la playa y la zona de majal.
- Educa a tus hijas e hijos para que sean responsables utilicen las papeleras y respeten los espacios comunes.

Mantén limpios y respeta los espacios públicos.

Ten en cuenta que reponer un banco cuesta 300€, un pie de farola 700€ un juego infantil 2000€...



Retira los excrementos de tu perro, además de ser antiestéticos suponen un gran riesgo de infección en particular para los niños/as más pequeños

EN

LA PLAYA

LA PLAYA

La playa de El Perelló es un espacio importante para sus habitantes, además atrae a muchos visitantes y, por tanto, es un elemento fundamental para el desarrollo local y la calidad de vida de toda la ciudadanía. Por tanto es importante que hagamos un uso correcto de la misma, además daremos ejemplo a las personas que nos visitan. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

Uso racional del agua

- Utiliza los lavapiés solo durante el tiempo necesario, contribuirás a ahorrar agua.
- No utilices jabones ni detergentes en las instalaciones de la playa. Ya que no existe sistema de recogida de aguas residuales y pasaría por infiltración al mar.
- Cierra bien los grifos. Evitarás pérdidas innecesarias.

El ruido en la playa

- Para disfrutar de la música en la playa utiliza los auriculares. El ruido perturba la tranquilidad de las personas que han ido a descansar a la playa.



Sin residuos en la playa

- Deposita cada residuo en el contenedor que le corresponde.
- Si fumas, las colillas tíralas bien apagadas a la papelera o a un contenedor al finalizar tu jornada de playa. Las colillas no son biodegradables.
- Si comes en la playa, recoge todos los restos de comida y envoltorios. Vigila que tus hijas e hijos hagan lo mismo.

La playa de El Perelló, que conserva un pequeño tramo de duna de alto valor, es un elemento fundamental para el desarrollo económico del municipio.

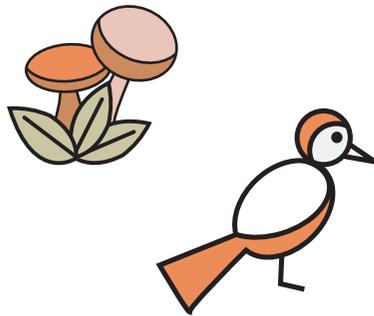


Cuidado de la duna

- No pises la duna, afectarás a las plantas que viven sobre ella y que ayudan a retener la arena. Si se pierden las plantas que sujetan la arena será más fácil que ésta se disperse por el viento.
- Las dunas presentan fauna como: escarabajos, mariposas, caracoles, lagartijas, aves... respétalas.
- Divulga el valor de la duna, es un ecosistema de alto valor ecológico y paisajístico.

Otros aspectos

- Por higiene y respeto a los demás usuarios de la playa, no accedas a la misma con animales domésticos.
- Ten en consideración a las otras personas cuando juegues. Exige respeto a tus hijos e hijas.



Respetar las plantas y los animales que viven en la duna

**EN LA
AGRICULTURA**

AGRICULTURA

La agricultura, del mismo modo que la playa y el Parque Natural de la Devesa-Albufera, juega un papel fundamental en la imagen y el desarrollo sostenible de El Perelló.

La actividad agraria, para ser competitiva debe orientarse a la excelencia y a la calidad y por tanto seguir un programa de buenas prácticas agrícolas, entre otras:

- Asegurar que los productos utilizados no afecten al medio ambiente ni a la salud de los consumidores.
- Proteger la seguridad y la salud de los trabajadores.
- Tener en cuenta el buen manejo y uso de los insumos agrarios.

Tanto el arrozal como los cultivos de hortalizas y frutales son fundamentales para el desarrollo de El Perelló.





**PROTEGE EL SUELO:
ES LA BASE
SOBRE LA QUE
SE SUSTENTA
LA PRODUCCIÓN**

Conservación del suelo

El suelo es un sistema vivo y el almacén de nutrientes y de agua. Hay que impedir su erosión, empobrecimiento y contaminación, para ello:

- Evita hacer labores que vayan en detrimento del equilibrio biológico del suelo.
- Cultiva de forma programada y aquellas especies que conserven en mayor medida los recursos (agua, fertilizantes, energía...).

Uso óptimo de la energía

- Utiliza la maquinaria apropiada para tu explotación.
- La maquinaria con excesivas horas de funcionamiento suele tener menos eficiencia energética.
- Pasa las inspecciones obligatorias de la maquinaria agrícola.

Utilización eficiente del agua

- Cumple la normativa vigente de concesión de aguas. El uso de contenedores es un instrumento importante.
- Realiza un mantenimiento periódico de las instalaciones (tuberías, acequias, etc.) para evitar pérdidas. Sustituye los elementos deteriorados.

Conservar la biodiversidad

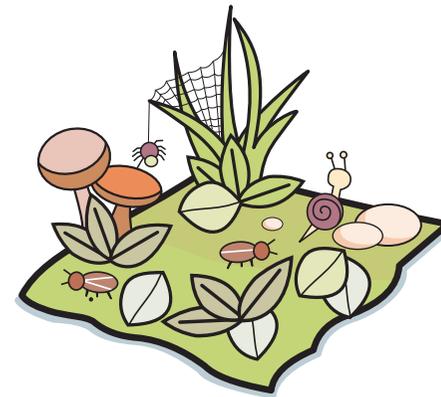
La biodiversidad es un patrimonio que debemos considerar y que otorga múltiples valores a El Perelló.

- Respetar la normativa sobre producción, comercialización y utilización de semillas y plantas de vivero.
- Cumple con la restricción de cementación de acequias y elementos de retención de agua, pues influyen negativamente en la diversidad de especies.
- No se deben quemar rastrojos o restos de cosecha salvo autorización expresa por motivos sanitarios.

Uso racional de fertilizantes

Es fundamental hacer un uso racional de los fertilizantes, en especial por la influencia que pueden tener sobre el Parque Natural. En general:

- Cumple la directiva de zonas vulnerables a la contaminación por nitratos y la normativa de uso de purines y de estiércol.
- No sobrepases la dosis máxima recomendada de abonado nitrogenado ya que la contaminación por nitratos favorece la aparición del encamado y produce la disminución de ingresos.
- Planifica agrónomicamente el programa de fertilizaciones.



En casa y para el jardín utiliza herbicidas, fungicidas e insecticidas ecológicos. Utiliza remedios caseros para ahuyentar los insectos de las plantas del hogar.

*Los agricultores de hortalizas de El Perelló pueden depositar los envases con el símbolo **SIGFITO** en la CV Unión Protectora de El Perelló. Los productores de arroz en la CV del Campo Unión Cristiana de Sueca.*

Otros puntos de recogida son: Cooperativa Mareny de Barraquetes, Cullercoop, CV., Suministros Agrícolas Caraña y Parc Natural de la Albufera.



*Recordemos que es muy dañino para el medio ambiente y tiene carácter penal no hacer una correcta gestión de los envases de fitosanitarios. Deposítalos en los lugares autorizados (cooperativa, punto de venta...) para ser retirados por un gestor autorizado **SIGFITO**.*

Utilización racional de fitosanitarios

Cuando utilices fitosanitarios sigue las siguientes recomendaciones:

- Disminuye el uso de fitosanitarios e introduce la lucha biológica para combatir plagas como el *cuca*. Utiliza productos autorizados para el resto de plagas.
- Cumple fielmente las normas de manejo y aplicación.
- Cumple las normas de protección, salud e higiene personal y de respeto al medio ambiente.
- Respeta las indicaciones de los fabricantes, en especial los plazos de seguridad.
- Haz una correcta gestión de los envases.
- Programa los tratamientos en función del patógeno, la eficiencia del producto y los objetivos. Programa a corto plazo.

Reducir la contaminación

- Haz un manejo apropiado de los restos de poda o cultivo: consumo animal, fertilización del suelo, combustible...
- Los derivados plásticos gestiónalos correctamente.
- No abandones los cultivos una vez ha finalizado su vida económica útil, y en cualquier caso mantenlos libres de plagas y enfermedades que se puedan propagar a los cultivos colindantes.

